



İzmir Özel Türk Koleji

## İNTERNET OYUNLARINDAKİ YENİ TEHLİKE: MOMO



Son yıllarda giderek artan internet kullanımı artık hepimizin hayatlarının içine girmiş durumdadır. Zaman yönetimi konusunda sağladığı faydaların yanı sıra, bilgiye ulaşılabilirliğimizi artırması, vizyonumuzu geliştirmesi gibi olumlu yanları da vardır. Ancak internet kullanımı iyi yönetilmediğinde kötü etkileri olan bir alışkanlığa dönüşebilmektedir.

Yapılan araştırmaları incelediğimizde internet kullanımının çocuk ve ergenlerin ruh sağlığı üzerine etkilerini belirlemek ve bu konuda gerekli önlemleri almak adına çok fazla araştırma yapıldığı ve bu önlemlerin alınmasının bir zorunluluk haline geldiği görülmektedir.

Çocuğun yaşı, cinsiyeti, kişiliği, sosyal becerileri, bilişsel becerileri, psikolojik olgunluk düzeyi internet kullanımının etkilerini belirleyen faktörlerden bazılarıdır. Bu faktörler her çocuk için değişkendir ve bunların aileler tarafından gözetilmesi gerekir. İnternet ve bilgisayar oyunları çocuk ve gençlerin bilgiye ulaşmalarını, araştırma yapmalarını, problem çözme, yaratıcılık, kritik düşünme gibi kişisel gelişimlerini destekleyen teknolojik bir mucize olarak değerlendirilirken diğer yandan da kontrolsüz, amacı dışında ve bilinçsiz kullanım yönü ile kaygılara ve korkulara neden olabilmektedir. Son günlerde çok konuşulan Momo isimli WhatsApp üzerinden yayılan, çocuklara talimatlar veren, onları tehdit ve taciz eden bu oyunda şiddeti öven bir dil kullanılmaktadır. Bu durum çocuklarda depresyon ve kaygı ataklarına sebep olabilmektedir.

Tüm bunlar düşünüldüğünde, her konuda olduğu gibi internet kullanımında da ebeveynlerin rol model olması oldukça önemlidir. Bu nedenle, interneti ebeveynin de kontrollü bir şekilde kullanması ve faydalandığı detayları çocuğu ile paylaşması önemlidir.

### AİLELER NELER YAPABİLİR?

- Ebeveynler her konuda olduğu gibi internetin doğru kullanımı konusunda da rol model olmalıdır.
- Anne ve baba internet kullanımı ve süresini kontrol edebilir, ev içinde çocuğun ilgisini çekecek aynı zamanda gelişimini destekleyecek etkinliklere ailece katılabilirler.
- İnternet ve bilgisayar oyunu için zaman belirlenirken çocuğun da fikrini ve önerilerini almak önemlidir.
- Çocuğun internette kiminle, nasıl vakit geçirdiğini dolaylı olarak kontrol edilmelidir. Bunun için çocuk koruma programları kullanılabilir.
- Çocuğun kişisel bilgilerini yabancılarla paylaşmaması, yabancıların onu rahatsız ettiği durumlarda iletişimi kesmesi ve mutlaka ebeveynini bilgilendirmesi gerektiği, öğretilmelidir.

İTK PDR BÖLÜMÜ

[www.ozelturkkoleji.com](http://www.ozelturkkoleji.com)

**İTK BAHATTİN TATIŞ KAMPÜSÜ**  
Mithatpaşa Cad. No: 687-689 Köprü / İZMİR  
Tel: 0 (232) 244 05 00  
Faks: 0 (232) 231 32 75  
info@ozelturkkoleji.com

**İTK BÜYÜKÇİĞLİ KAMPÜSÜ**  
8019/21 Sokak No:22 Çiğli / İZMİR  
Tel: 0 (232) 386 57 27  
Faks: 0 (232) 386 11 14  
cigli@ozelturkkoleji.com

**İTK BORNOVA KAMPÜSÜ**  
Erzene Mah. Ord. Prof. Dr. Muhiddin Erel Caddesi  
No:19 Bornova / İZMİR  
Tel: 0 (232) 216 24 85  
Faks: 0 (232) 216 24 90  
bornovakampus@ozelturkkoleji.com

**İTK MARMARIS K.E.V. KAMPÜSÜ**  
Kenan Evren Cad. Gökbel Beldibi Mah.  
No: 12 Marmaris / MUĞLA  
Tel: 0 (252) 419 19 19  
Faks: 0 (252) 419 19 20  
marmaris@ozelturkkoleji.com