



İzmir Özel Türk Koleji

Pandemi Sonrası Lise kademesinde Okula Uyumla ilgili Soru – Cevaplar

İTK PDR Bölümü olarak siz Değerli Velilerimiz için lise oryantasyon süreci ile ilgili bazı temel soruları cevapladık

1.Pandemi döneminde çocuğumda dönemsel korku ve anksiyete oluştu. Bu durum kalıcı mıdır?

Her çocuk kendine özeldir ve bireysel büyüme yolcuğunda karşılaştığı farklı sosyal ya da bireysel deneyimler sonucunda kendini koruma amaçlı fobiler edinmiş olabilir. Bir iki ay içerisinde bu korkular azalır. Eğer korkularda azalma olmuyorsa PDR uzmanınıza bilgi vermeniz yararlı olacaktır. Alınacak destek, öğrenciye değişik sosyal ortamlarda göstermesi beklenen davranışları ve gerekli sosyal becerileri kazandırırken, yaşadığı gerginliğin azalmasına da yardımcı olur. Öğrencinin ortamda kaygı veren bir durum olmadığını görmesi bu konuda kendine duyduğu güveni arttır ve kısır döngü halini almış düşüncelerinde de çözümler meydana gelir.

2-Çocuğumun yaşadığı kaygı, farklı alanlarda da sorunlar yaratır mı veya başka kaygıları da tetikleyebilir mi? Baş etmek için neler yapmalıyız?

Ebeveyn olarak aşırı koruyucu tutumdan kaçınmalıyız. Çocuğun ya da gencin kendini fark edebileceği alanlar tanıyarak sosyal ortamlara nasıl yaklaşması gerektiğini gözlemlemek faydalı olacaktır.

Eğer kaygı sınav ve ders başarısına yönelik ise sınav öncesi soruları okumaya başlamadan derin nefesler ile telkin metodunun kullanılması, anksiyete duygusunu azaltacak rahatlatıcı yoga, pilates, yürüyüş vb. rahat sporlar yapması.

Kaygı sosyal alanda ise; ailecek bir restorana gidildiğinde çocuğun siparişini kendi başına vermesi, yabancılarla konuşurken göz kontağı kurması, özgüven gelişimine de katkı sağlayacaktır.

3-Yeni eğitim sürecinde çeşitli modeller iç içe olacak gibi görünüyor. Yüz yüze, online ve hibrit sistemler... Bu süreçte çocuğumun akademik uyum sürecini nasıl takip etmeliyim?

Öğrencinin ders takibi ile performansı, mentör öğretmeni, PDR uzmanı ve müdür yardımcısı ile birlikte veli işbirliği ile sağlandığında uyum süreci kısılır. Her çocuğun öğrenme süreci farklı olduğu için, korona sonrası takibi bireysel olarak okul işbirliği ile yapılmalıdır.

4-Yeni Eğitim döneminde çocuğumun akademik uyum sürecini nereden takip etmeliyim?

Öğrencilerin her türlü akademik süreçlerini müdür yardımcılarınızdan alacağınız K12 Net şifreleri ile takip edebilirsiniz. Aynı zamanda mentör öğretmeniniz sizleri belli aralıklara bilgilendirecektir.

5-Arkadaş ilişkileri boyut değiştirdi. Çocuğum özellikle pandemi döneminde sosyal medyada çok fazla vakit geçiriyor. Bu konuda ne yapmalıyım?

Günümüzde sosyal medya kullanımı kaçınılmaz bir olgudur. Pandemi döneminde arkadaşlarıyla iletişimlerini sosyal medya üzerinden gerçekleştirdiler. Çocuğunuzun gün içindeki etkinliklerini organize etmesine yardımcı olabilirsiniz. Sosyal alanların kısıtlandığı bu süreçte çocuğunuzun ev içi aktivitelere (kitap okuma, puzzle, hobiler, kutu oyunları vb.) teşvik ederek sosyal medyayı da belirli zamanlarda nitelikli bir şekilde kullanmasını sağlayabilirsiniz

6-Liseye başladığından beri benimle daha az paylaşımda bulunuyor. En doğru iletişimi nasıl kurabilirim?

Ergenlik dönemi bireyin bağımsızlaşma ihtiyacının ortaya çıktığı bir dönemdir. Bu nedenle ebeveynlerle paylaşımın azalması normal bir davranıştır. Doğru iletişim için eleştirmeden ve tarafsız biçimde dinleyip anlamaya çalışmak etkili olacaktır.

7. Sınıftan itibaren meslek ve üniversite seçimi ile ilgili nasıl yönlendirmeliyim?

Lise dönemi öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini en doğru biçimde keşfetmeye başladığı bir dönemdir. Okul yönetimi ve PDR uzmanının işbirliği ile öğrencilerin ilgi, yetenek ve akademik durumuna uygun olarak gerçekçi hedefler belirlemeleri için gerekli çalışmalar yapılır.

İTK PDR BÖLÜMÜ

*"Yarınlarda
Var Olmak"*
www.ozelturkkoleji.com

İTK BAHATTİN TATIŞ KAMPÜSÜ
Mihapasa Cad. No:687-689
35280 Körü / İzmir
T : 0 (232) 244 05 00
F : 0 (232) 231 32 75
info@itk.k12.tr

İTK BÖYÜKÇİĞLİ KAMPÜSÜ
8019/21 Sokak No:22
35620 Çiğli / İzmir
T : 0 (232) 386 57 27
F : 0 (232) 386 11 14
cigli@itk.k12.tr

İTK BORNova KAMPÜSÜ
Erzene Mah. Ord. Prof. Dr. Muhiiddin Erel Cad.
No: 19 35040 Bornova- İzmir
T : 0 (232) 216 24 85
F : 0 (232) 216 24 90
bornovakampus@itk.k12.tr

İTK MARMARİS KAMPÜSÜ
Gökbel Mah. Kenan Evren Cad. No: 102/A
48700 Beldibi-Marmaris / Muğla
T : 0 (252) 419 19 19
F : 0 (252) 419 19 20
marmaris@itk.k12.tr

İTK MANİSA KAMPÜSÜ
Muradiye Mahallesi Manolya Sokak
No: 234 Yunusemre / Manisa
T : 0 (236) 250 50 70
F : 0 (236) 250 50 70
itkmanisa@itk.k12.tr