



İzmir Özel Türk Koleji

## ÇOCUKLARDA DOYUMA ULAŞMAYAN DUYGUSAL İHTİYAÇLARI FARK ETMEK

Çocukların kişiliğini şekillendiren önemli faktörlerden biri, çocuklarının istek ve beklentilerini karşılarken ebeveynlerinin sergilediği tutumlardır.

Değişen zaman ve alışkanlıklarımız, ebeveyn tutumlarında da farklılıklar oluşturmuştur. Her istediği gerçekleşen, ya da sahip olacağından emin olan çocuk, sınırları zorlamakta, sonu olmayan ve sürekli karşılanan istekler ise duygusal tatminsizliklere neden olmaktadır. İstediklerinin zamanında ve hemen karşılanıyor olması, çocuğun hayal kurma, bekleme, sabretme gibi kazanılması gereken temel becerilerin gelişimine engel olmaktadır. Örneğin, çoğumuz, çocukluğumuzda bisikletimizin olmasını istemiştizdir. O zamanki koşullarda ebeveynlerimizin bu isteğimizi hemen gerçekleştiremediği, doğal olarak beklediğimiz beklendiği değer kazanan isteklerimiz olmuştur. “Kırmızı olsa, önünde selesi olsa” gibi hayal kurduğumuz zamanlar olmuştur. Bunun keyfini almak bambaşkadır, beklediğimiz, üzüldüğümüz hatta çok kızdığımız zamanlar olmuştur ebeveynlerimize, ancak farkında olmadan hem hayal etmeyi hem de sabretmeyi öğrenmişizdir.

Günümüz çocuklarının en çok, sırasını bekleme, sabretme, hoşgörü gösterme gibi konularda zorlandıklarını, her şeyi istediklerini görmekteyiz. Bu istek o kadar güçlüdür ki çoğu zaman ebeveynlerinin tahammül eşiğini zorlamaktadır. Bu noktada asıl önemli olan bu sergilenen isteğin, *gerçek istek* olup olmadığını iyi analiz edebilmektir. Çocukların isteklerinde bu denli artışın olmasının sebebi, temel karşılanması gereken ihtiyaçlarındaki eksiklikten kaynaklanıyor olabilir. Ebeveynlerin yoğun iş temposunun olması, nitelikli geçirilecek vaktin az oluşu, çocukların kendi kendine oyun oynama becerisinin gelişmemiş olması, çocukların okul dışında sosyal yaşam alanlarının çok fazla olmaması, çocukların bitmeyen isteklerini arttırıyor mu acaba? Çocuklar, duygusal ihtiyaçlarını acaba somut isteklerle mi ebeveynlerinden karşılamaya çalışıyorlar? Bunlar düşünülmesi gereken sorular...

Bitmeyen isteklerin arkasında yer alan duygusal ihtiyaçlara cevap verebilmek, oldukça değerli ve önemlidir. Alınan somut nesnelere, isteklerin hemen karşılanması, bu duyguların tatminini hiçbir şekilde sağlamadığı gibi başka duygusal boşluklara da sebep olmaktadır. Anında karşılanan istekler, çocukların sosyal

*“Yarınlarda  
Var Olmak”*

www.ozelturkkoleji.com

İTK BAHATTİN TATIŞ KAMPÜSÜ  
Mihripaşa Cad. No:687-689  
35280 Köprü / İzmir  
T : 0 (232) 244 05 00  
F : 0 (232) 231 32 75  
info@itk.k12.tr

İTK BÜYÜKÇİĞLİ KAMPÜSÜ  
8019/21 Sokak No:22  
35620 Çiğli / İzmir  
T : 0 (232) 386 57 27  
F : 0 (232) 386 11 14  
ciglisube@itk.k12.tr

İTK BORNOVA KAMPÜSÜ  
Ezrene Mah. Ord. Prof. Dr. Muhiddin Erel Cad.  
No: 19 35040 Bornova – İzmir  
T : 0 (232) 216 24 85  
F : 0 (232) 216 24 90  
bornovakampus@itk.k12.tr

İTK MARMARİS KAMPÜSÜ  
Gökbel Mah. Kenan Evren Cad. No: 102/A  
48700 Bekdibi-Marmaris / Muğla  
T : 0 (252) 419 19 19  
F : 0 (252) 419 19 20  
marmaris@itk.k12.tr

İTK MANİSA KAMPÜSÜ  
Muradiye Mahallesi Manolya Sokak  
No: 234 Kurusemre / Manisa  
T : 0 (236) 250 50 70  
F : 0 (236) 250 50 70  
itkmanisa@itk.k12.tr



## İzmir Özel Türk Koleji

ortamlarda da sorun yaşamasına neden olmaktadır. Bu durum çocuğun oyuna katılma, sırasını bekleme ya da oyunda yenilgiyi kabul etmesinde güçlük doğurmaktadır. Tüketimin ön planda olduğu günümüzde, tüketilen her şey beraberinde duygusal tükenmişliği de getirmektedir.

Çocukluktaki deneyimlerimizin yansımaları, bugünkü yaşantımızda iz bırakır. Çocukluğumuzda sahip olamadığımız imkanları, kendi çocuklarımıza sunmak isteyebiliriz. Ancak doğru ebeveyn tutumlarının çocuklarınızın geleceğine olumlu yansımaları olacağını unutmamak gerekir.

İstek ve beklentilerin karşılanabilirliği ve karşılanan her isteğin çocukta yaratacağı olumlu ve olumsuz sonuçları iyi değerlendirmek oldukça önemlidir.

Burcu ÖZGÜLER/Rehber Uzman  
İTK Okulları PDR Bölümü

*“Yarınlarda  
Var Olmak”*

www.ozelturkkoleji.com

İTK BAHATTİN TATIŞ KAMPÜSÜ  
Mihapıpaşa Cad. No:687-689  
35280 Köprü / İzmir  
T : 0 (232) 244 05 00  
F : 0 (232) 231 32 75  
info@itk.k12.tr

İTK BÖYÜKÇİĞLİ KAMPÜSÜ  
801.9/21 Sokak No:22  
35620 Çiğli / İzmir  
T : 0 (232) 386 57 27  
F : 0 (232) 386 11 14  
ciglisube@itk.k12.tr

İTK BORNOVA KAMPÜSÜ  
Ezrene Mah. Ord. Prof. Dr. Muhiddin Erel Cad.  
No: 19 35040 Bornova – İzmir  
T : 0 (232) 216 24 85  
F : 0 (232) 216 24 90  
bornovakampus@itk.k12.tr

İTK MARMARİS KAMPÜSÜ  
Gökbel Mah. Kenan Evren Cad. No: 102/A  
48700 Beldibi-Marmaris / Muğla  
T : 0 (252) 419 19 19  
F : 0 (252) 419 19 20  
marmaris@itk.k12.tr

İTK MANİSA KAMPÜSÜ  
Muradiye Mahallesi Manolya Sokak  
No: 234 Kurusemre / Manisa  
T : 0 (236) 250 50 70  
F : 0 (236) 250 50 70  
itkmanisa@itk.k12.tr