



İzmir doğumlu olan Manolya Tatis orta ve lise eğitimini İzmir Amerikan Lisesi, üniversite eğitimini Boğaziçi Üniversitesi Psikoloji bölümünde tamamlamıştır. Son sınıfta exchange programı ile Amsterdam School of Business'ta uluslararası işletme okumuştur. 2002 yılında İzmir'e dönen Özek, dört yıl uluslararası konteyner taşımacılığı yapan bir firmada çalışmıştır. Yaptığı işin hayalleriyle örtüşmediğine karar vererek önce Dokuz Eylül Üniversitesi İnsan Kaynakları sertifika programını, ardından da The Coaching Institute Yaşam Koçluğu sertifika programını tamamlayarak 2006 yılında Pozitif Manevra Psikolojik Danışmanlık ve Koçluk Merkezi'ni kurmuştur. Bu dönemde Dokuz Eylül Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümünde yüksek lisans yapan Özek'in tez konusu 'Çalışan Annelerin İş Stresinin Çocuklarının Davranış Problemleri Üzerindeki Etkileri'dir.

Ergenlere ve yetişkinlere danışmanlık yapan Özek, psikolog kimliğini koçluk yaklaşımlarıyla birleştirmektedir. Danışmanlık yaparken Bilişsel Davranışçı tekniklerden, Gestalt terapiden, Sanat terapisinden ve bir ilişki kuramı olan Transaksiyonel Analiz yaklaşımından faydalanmaktadır. Halen İntegratif Psikoterapinin kurucusu Richard Erskine'den İlişkisel İntegratif Psikoterapi eğitimi almaktadır.

Ergenlerle başarı üzerine çalışmaktadır. Özellikle sınav kaygısı ve dikkat eksikliği konularında uzmanlaşmıştır. Duygusal özgürleşme tekniği (EFT) ve beyin odaklanma tekniklerinden faydalanmaktadır. Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu yaşayan öğrencilere de ilaçsız bir tedavi programı olan Play Attention dikkat eğitim programını uygulamaktadır. Yetişkinlerle ise stresle başetmek, ilişki ve iletişim problemleri, anksiyete (kaygı), panik atak ve öfke yönetimi gibi konularda çalışmaktadır. Çeşitli okullarda, dersanelerde ve şirketlerde kişisel gelişim konularında seminerler ve eğitimler vermektedir.

Mutlu bir yaşamın sağlıklı bir ruh-beden-zihin bütünlüğüyle mümkün olduğuna inanan Uzm. Psikolog Manolya Tatis, son yıllarda Psikoterapinin yanı sıra Wellness (İyi hissetme & Sağlıklı Yaşam) üzerine odaklanmış 2016'da Yoga Alliance sertifikalı Yoga Eğitmeni olarak kendi tasarladığı PsikoYoga özel & grup dersleri vermeye başlamıştır. Diva dergisi ile başladığı köşe yazarlığına Hürriyet Aile'de devam etmiştir. 2017'de Ege TV kapanana kadar Ege Finans programının düzenli canlı yayın konuğu olmuştur. Radyo Karavan'da Ayça Şen ve Toni Drosa ile Şen Psikozlar adlı bir radyo programı yapmıştır.

Haziran 2017'de Pozitif Manevra Psikolojik Danışmanlık & Koçluk Merkezi'nden ayrılmış, Yönetim Kurulu üyelerimizden Kayhan Tatis'la evlenmiş ve Eylül 2017 itibariyle aramıza katılmıştır. Merkez kampüs Küçük Köşk'te hizmet vermeye başlamıştır.

Uzm. Psikolog Manolya Tatis'in iletişim bilgileri:

Email : manolya.tatis@itk.k12.tr

Telefon: 0232-2440500 #1518