



**İzmir Özel Türk Koleji**

Sevgili anne babalar,

“En” çocuklar için okul aile el ele dedik, bununla ilgili bir seminer serisi gerçekleştirdik. “en” den anladığımız ya da “en” le anlatmaya çalıştığımız, ya da yaratmaya çalıştığımız farkındalık neydi?

“EN” çocuk diyerek, bir sıfat istedik ebeveynlerden, çocuğu tanımlayacak... Güzel, başarılı, zeki, hırslı, akıllı arkaya arkaya geldi kelimeler... “mutlu” ilk sırada değildi birçok kişide. Çünkü bazen zannediyoruz ki, kişi ne kadar akıllı ne kadar başarılıysa o kadar mutlu olur ve maalesef sonra etrafta ne kadar çok mutsuz çocuk ve yetişkin olduğunu görüyoruz; neden herkes bu kadar mutsuz diye tartışıyoruz. Mutluluğun akademik başarıya, başkalarını yarışta geçmeye bağlanması, mutsuz insanlar yaratıyor ama farkında olmuyoruz, ta ki okul hayatından başlayıp, meslek hayatında da yakasını bırakmayan rekabet ve kıyaslanma baskısıyla, sanki kariyeri sekteye uğrasa hayatta onu tanımlayacak başka bir özelliği, onu mutlu edebilecek, insanların ona değer vereceği başka bir yetisi yokmuş hissini yaşayana kadar. Yani başarı eşittir kariyer o da eşittir mutluluk dediğimizde, bu hırsla sadece kendine değil, kendilik algısı sadece bu yanlış denklemle oluşmuş kişilerin etraflarına verdiği zarar da gözardı edilmemeli. Kaygı düzeyi yükseldikçe mutsuz olan bu uğurda etrafındakileri de mutsuz etmeyi görev bilen, maalesef ki hayat kariyer dengesini daha çocuk yaşlarda kurmasını engellediğimiz yetişkinlerin bulaşıcı mutsuzluğuna yakalanma riski de yüksek; ev halkı, çevre, iş yerinin nasibini alacağı bir bulaşıcılık üstelik...

Çocuklarımız için “en iyiyi” istiyoruz ,ancak “en” iyi ,en “başarılı”dır tezini bırakalım bir kenara artık. Ya da neye göre başarılı, kime göre başarılı, hangi derste, hangi zeka türünde farkını yansıtıyor bunları sorgulayalım hep beraber, çok başarılı dediğimiz çocuğumuz “hayat başarısına” ulaşabilecek mi? Şimdi de diğer taraftan yaklaşalım. Çocuğumuzun “en mutlu” olmasını istiyoruz diyelim. Okul aile el ele, beraberce, empati ve kişilerle ilişki kurmayı çocuklarımıza öğretelim. Çocuktan her şeyin daha fazlasını istemek hatta yetmezse bizlerin de aklında kalanları, gerçekleştiremediklerimizi yaptırma çabası, onların kaygı düzeyini nasıl yükseltecek düşünsenize; sürekli birilerini mutlu etmeye çalışan ve yoğun çabasıyla kaygı düzeyi yüksek, mükemmelliyetçi ama mutsuz bir yetişkin hazırlama süreci.

Bulaşıcı mutsuzluktan kurtulmanın en güzel yolu, bulaşıcı mutluluk yaymak. Biz ebeveynlerin mutluluğu, ailemize ve çevremize yayacağımız pozitif düşünme, öz farkındalığımızın ve kendilik algımızın gücü, çocuklarımıza çalışmayı öğretme ama çabalarıyla, başarabildikleriyle takdir etme, ne olursa olsun onların bizler için değerli olduklarını bilmelerini sağlama; onlar için en güzel en güvenilir hayatı tasarlama aslında. “Mutlu Çocuklar” için diyelim o halde çünkü Mutlu Çocuklar, hayatta mutlaka başarılı çocuklar haline geliyorlar. Bizim ve çocuklarımızın mutlu olması hayatta elde edebileceğimiz en büyük başarı. O zaman “en mutlu çocuklar için okul aile el ele” diyerek başarıya giden yolu hep birlikte katedelim.

**Burçin BOZOK**  
**İTK Anaokulları Direktörü**

*“Yarınlarda  
Var Olmak”*

[www.ozelturkkoleji.com](http://www.ozelturkkoleji.com)

İTK BAHATTİN TATIŞ KAMPÜSÜ  
Mihapasa Cad. No:687-689  
35280 Koprü / İzmir  
T : 0 (232) 244 05 00  
F : 0 (232) 231 32 75  
info@itk.k12.tr

İTK BÜYÜKÇİĞLİ KAMPÜSÜ  
801/9/21 Sokak No:22  
35620 Çiğli / İzmir  
T : 0 (232) 386 57 27  
F : 0 (232) 386 11 14  
ciglisube@itk.k12.tr

İTK BORNOVA KAMPÜSÜ  
Ezrene Mah. Ord. Prol. Dr. Muhiddin Erel Cad.  
No: 19 35040 Bornova – İzmir  
T : 0 (232) 216 24 85  
F : 0 (232) 216 24 90  
bornovakampus@itk.k12.tr

İTK MARMARİS KAMPÜSÜ  
Gökbel Mah. Kenan Evren Cad. No: 102/A  
48700 Balçısibi-Marmaris / Muğla  
T : 0 (252) 419 19 19  
F : 0 (252) 419 19 20  
marmaris@itk.k12.tr

İTK MANİSA KAMPÜSÜ  
Muradiye Mahallesi Manolya Sokak  
No: 234 Kurusemre / Manisa  
T : 0 (236) 250 50 70  
F : 0 (236) 250 50 70  
itkmanisa@itk.k12.tr