



# İTK ANAOKULU OCAK 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

| PAZARTESİ                                                                       | SALI                                                                                           | ÇARŞAMBA                                                                              | PERŞEMBE                                                                                        | CUMA                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       | 01.01.2026                                                                                      | 02.01.2026                                                                                     |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       | SABAH                                                                                           | SABAH                                                                                          |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                 | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç        |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       | ÖĞLE                                                                                            | ÖĞLE                                                                                           |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       | RESMİ TATİL                                                                                     | Tarhana Çorbası*<br>Mantrı*<br>Kabak-Patates Şakşuka<br>Yoğurt*                                |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       | İKİNDİ                                                                                          | İKİNDİ                                                                                         |
|                                                                                 |                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                 | Açma*<br>Meyve                                                                                 |
| 05.01.2026                                                                      | 06.01.2026                                                                                     | 07.01.2026                                                                            | 08.01.2026                                                                                      | 09.01.2026                                                                                     |
| SABAH                                                                           | SABAH                                                                                          | SABAH                                                                                 | SABAH                                                                                           | SABAH                                                                                          |
| *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç | İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Pankek, Kuru Üzüm, Havuç       | Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç, Havuç |
| ÖĞLE                                                                            | ÖĞLE                                                                                           | ÖĞLE                                                                                  | ÖĞLE                                                                                            | ÖĞLE                                                                                           |
| Ezogelin Çorbası*<br>Et Sote<br>Bulgur Pilavı*<br>Yoğurt*                       | Tandır Çorbası*<br>Yeşil Mercimek<br>Su Böreği*<br>Ayrar*                                      | Domates Çorbası*<br>Alman Köftesi*<br>Kuru Soğanlı Biberli Patates Kavurma<br>Yoğurt* | Mercimek Çorbası*<br>Etli Bezelye<br>Sade Pırlıç Pilavı<br>Yoğurt*                              | Analı Kızıl Çorbası*<br>Kadınbuda Köftesi*, Püre ile<br>Bulgur Pilavı*<br>Ayrar*               |
| İKİNDİ                                                                          | İKİNDİ                                                                                         | İKİNDİ                                                                                | İKİNDİ                                                                                          | İKİNDİ                                                                                         |
| Kakaolu Kek*<br>Meyve                                                           | Dereotlu Poğaç*<br>Meyve                                                                       | İki Renkli Kurabiye*<br>Meyve*                                                        | Kalem Börek*<br>Meyve                                                                           | Açma*<br>Meyve                                                                                 |
| 12.01.2026                                                                      | 13.01.2026                                                                                     | 14.01.2026                                                                            | 15.01.2026                                                                                      | 16.01.2026                                                                                     |
| SABAH                                                                           | SABAH                                                                                          | SABAH                                                                                 | SABAH                                                                                           | SABAH                                                                                          |
| *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç | İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Krep, Kuru Üzüm, Havuç         | Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı*, Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç, Havuç |
| ÖĞLE                                                                            | ÖĞLE                                                                                           | ÖĞLE                                                                                  | ÖĞLE                                                                                            | ÖĞLE                                                                                           |
| Heybeli Çorbası*<br>Et Döner<br>Sade Pırlıç Pilavı<br>Ayrar*                    | Mercimek Çorbası*<br>Ekşilli Köfte*<br>Bulgur Pilavı*<br>Yoğurt*                               | Tandır Çorbası*<br>Kıymalı Mevsim Türlü<br>Patatesli Rulo Börek*<br>Ayrar             | Tarhana Çorbası*<br>Mezgit Pane *, Blanör Patates ile<br>Soslu Makarna*<br>Yoğurt*              | Yayla Çorbası*<br>Etli Nohut<br>Bulgur Pilavı<br>Yoğurt*                                       |
| İKİNDİ                                                                          | İKİNDİ                                                                                         | İKİNDİ                                                                                | İKİNDİ                                                                                          | İKİNDİ                                                                                         |
| Hindistan Cevizli Kek*<br>Meyve                                                 | Sade Poğaç*<br>Meyve                                                                           | Kakaolu Ev Kurabiyesi*<br>Meyveli Yoğurt*                                             | Tulu Çubuk*<br>Meyve                                                                            | Sütlü Simit*<br>Meyve                                                                          |
| 19.01.2026                                                                      | 20.01.2026                                                                                     | 21.01.2026                                                                            | 22.01.2026                                                                                      | 23.01.2026                                                                                     |
| SABAH                                                                           | SABAH                                                                                          | SABAH                                                                                 | SABAH                                                                                           | SABAH                                                                                          |
| *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç | İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç        | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Krep, Kuru Üzüm, Havuç         | Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı*, Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç        |
| ÖĞLE                                                                            | ÖĞLE                                                                                           | ÖĞLE                                                                                  | ÖĞLE                                                                                            | ÖĞLE                                                                                           |
| Mercimek Çorbası*<br>Mitite Köfte*<br>Kuskus Makarna*<br>Yoğurt                 | Yoğurt Çorbası*<br>Kıymalı Taze Fasulye<br>Peynirli Börek*<br>Yoğurt*                          | Ezogelin Çorbası*<br>Rosto Köfte*<br>Patates Püresi*<br>Yoğurt*                       | Heybeli Çorbası*<br>Et Sote<br>Tereyağlı Makarna*<br>Ayrar*                                     | Brokoli Çorbası*<br>Etli Kuru Fasulye<br>Sade Pilav<br>Yoğurt*                                 |
| İKİNDİ                                                                          | İKİNDİ                                                                                         | İKİNDİ                                                                                | İKİNDİ                                                                                          | İKİNDİ                                                                                         |
| Sade Kek*<br>Meyve                                                              | Peynirli Poğaç*<br>Meyve                                                                       | Tuzlu Çubuk*<br>Meyveli Yoğurt*                                                       | Portakallı Kurabiye*<br>Meyve                                                                   | Açma*<br>Meyve                                                                                 |
| 26.01.2026                                                                      | 27.01.2026                                                                                     | 28.01.2026                                                                            | 29.01.2026                                                                                      | 30.01.2026                                                                                     |
| SABAH                                                                           | SABAH                                                                                          | SABAH                                                                                 | SABAH                                                                                           | SABAH                                                                                          |
| *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç | İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Krep, Kuru Üzüm, Havuç         | Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı*, Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç | *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç        |
| ÖĞLE                                                                            | ÖĞLE                                                                                           | ÖĞLE                                                                                  | ÖĞLE                                                                                            | ÖĞLE                                                                                           |
| Sebze Çorbası*<br>Tas Kebabı*<br>Pırlıç Pilavı<br>Yoğurt*                       | Tandır Çorbası*<br>Mevsim Türlü<br>Derder Pilavı*<br>Yoğurt*                                   | Mercimek Çorbası*<br>İzmir Köfte*<br>Bulgur Pilavı*<br>Yoğurt*                        | Düğün Çorbası*<br>Etli Nohut<br>Sade Pilav<br>Yoğurt*                                           | Domates Çorbası*<br>Ev Tipi Pizza*<br>Elma Dilimi Patates<br>Ayrar*                            |
| İKİNDİ                                                                          | İKİNDİ                                                                                         | İKİNDİ                                                                                | İKİNDİ                                                                                          | İKİNDİ                                                                                         |
| İki Renkli Kek*<br>Meyve                                                        | Zeytinli Poğaç*<br>Meyve                                                                       | Kakolu Ev Kurabiyesi*<br>Meyve                                                        | Damlı Çikolatalı Kurabiye*<br>Meyve                                                             | Sütlü Simit*<br>Meyve                                                                          |