



İTK HAZIRLIK OCAK 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01.01.2026	02.01.2026
			SABAH	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç
			ÖĞLE RESMİ TATİL	ÖĞLE Tarhana Çorbası* Mantr* Kabak-Patates Şakşuka Yoğurt*
			İKİNDİ	İKİNDİ Açma* Meyve
05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Pankek, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç
ÖĞLE Ezogelin Çorbası* Et Sote Bulgur Pilavı* Yoğurt*	ÖĞLE Tandır Çorbası* Yeşil Mercimek Su Böreği* Ayrar*	ÖĞLE Domates Çorbası* Alman Köftesi* Kuru Soğanlı Biberli Patates Kavurma Yoğurt*	ÖĞLE Mercimek Çorbası* Etli Bezelye Sade Pırlıç Pilavı Yoğurt*	ÖĞLE Analı Kızıl Çorbası* Kadınbudu Köftesi*, Püre ile Bulgur Pilavı* Ayrar*
İKİNDİ Kakaolu Kek* Meyve	İKİNDİ Dereotlu Poğaç* Meyve	İKİNDİ İki Renkli Kurabiye* Meyve*	İKİNDİ Kalem Börek* Meyve	İKİNDİ Açma* Meyve
12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Omlet, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Zeytin, *Tereyağı-Bal, *Krep, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Tereyağı, *Haşlanmış Yumurta, Kuru Kayısı, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Havuç
ÖĞLE Heybeli Çorbası* Et Döner Sade Pırlıç Pilavı Ayrar*	ÖĞLE Mercimek Çorbası* Ekşili Köfte* Bulgur Pilavı* Yoğurt*	ÖĞLE Tandır Çorbası* Kıymalı Mevsim Türlü Patatesli Rulo Börek* Ayrar	ÖĞLE Tarhana Çorbası* Mezgit Pane*, Blanör Patates ile Soslu Makarna* Yoğurt*	ÖĞLE Yayla Çorbası* Etli Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt*
İKİNDİ Hindistan Cevizli Kek* Meyve	İKİNDİ Sade Poğaç* Meyve	İKİNDİ Kakaolu Ev Kurabiyesi* Meyveli Yoğurt*	İKİNDİ Tulu Çubuk* Meyve	İKİNDİ Sütlü Simit* Meyve
19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
SABAH	SABAH	SABAH	SABAH	SABAH
ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ
26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
SABAH	SABAH	SABAH	SABAH	SABAH
ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ	ÖĞLE YARIYIL TATİLİ
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ