



İTK İLKOKUL & ORTAOKUL & LİSE MART 2026

AYLIK YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02.03.2026 *Mercimek Çorbası *İzmir Köfte Pirinç Pilavı Meyve <i>Salata Bar:</i> *Yoğurtlu Mantar, Kırmızı Pancar, Yeşil Salata, Brokoli Ekşileme	03.03.2026 *Büryan Çorbası *Karnabahar Graten *Kıymalı Makarna *Sütlaç <i>Salata Bar:</i> *Kısır, *Pembe Sultan, Bahçe Salatası, Havuç Salatası	04.03.2026 *Sebze Çorbası *Çıtır Piliç *Soslu Makarna *Ayran <i>Salata Bar:</i> Zeytinyağlı Kabak Kalyesi, Mevsim Salatası, Kırmızı Lahana Salatası, Kuru Cacık	05.03.2026 *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı *Baklava <i>Salata Bar:</i> Patates Salatası, Karışık Salata, Karışık Turşu, Yoğurt	06.03.2026 *Mahluta Çorbası *Orman Kebabı *Bulgur Pilavı Meyve <i>Salata Bar:</i> Havuç Salatası, Mısırlı Marul Salatası, *Yoğurtlu Ot Kavurma, Zeytinyağlı Pırasa
09.03.2026 *Tarhana Çorbası *Çıtır Balık, Elma Dilim Patates *Soslu Makarna *Tahin Helva <i>Salata Bar:</i> Zeytinyağlı Enginar, Ton Balıklı Yeşil Salata, Havuç Salatası, Yeşil Salata	10.03.2026 *Buğday Çorbası *Hamburger, Elma Dilim Patates *Ayran Meyve <i>Salata Bar:</i> Domates Soslu Brokoli Salatası, Turşulu Yeşil Salata, Havuç Salatası, *Rus Salatası	11.03.2026 *Düğün Çorbası Yeşil Mercimek Su Böreği *Ayran <i>Salata Bar:</i> *Yoğurtlu Makarna, Mevsim Salatası, Pancarlı Kısır, Karışık Turşu	12.03.2026 *Sebze Çorbası *Ankara Tava Portakallı Pırasa Meyve <i>Salata Bar:</i> *Kuru Börülce Salatası, Mısırlı Marul Salata, Kırmızı Lahana Salatası, *Yoğurt	13.03.2026 *Mercimek Çorbası *Tavuklu Nohutlu Pilav *Keşkül *Ayran <i>Salata Bar:</i> Turşulu Yeşil Salata, Karnabahar Salatası, Havuç Salatası, Kısır
16.3.2026 YARIYIL TATİLİ <i>Salata Bar:</i>	17.3.2026 YARIYIL TATİLİ <i>Salata Bar:</i>	18.3.2026 YARIYIL TATİLİ <i>Salata Bar:</i>	19.3.2026 RESMİ TATİL <i>Salata Bar:</i>	20.3.2026 RESMİ TATİL <i>Salata Bar:</i>
23.3.2026 *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye *Bulgur Pilavı Meyve <i>Salata Bar:</i> Pancar Salatası, Karışık Turşu, *Peynirli Yeşil Salata, Patlıcan Ezme	24.3.2026 *Mercimek Çorbası *Kış Kızartması *Kıymalı Kaşarlı Makarna *Yoğurt <i>Salata Bar:</i> Kırmızı Lahana Turşusu, Mevsim Salatası, Taze Fasulye Salatası, Kısır	25.3.2026 *Soupe Aux Champignons *Poulet Rôti Ratatouille *Éclair au chocolat <i>Salata Bar:</i> Salade verte, Salade de carottes à l'égyptienne, Salade de pommes de terre, Artichauts à l'huile d'olive	26.3.2026 *Sebze Çorbası *Büryan Kebabı Pirinç Pilavı Meyve <i>Salata Bar:</i> *Naneli Yoğurt, Kabak Salatası, Karışık Salata, Kırmızı Lahana Salatası	27.3.2026 *Yayla Çorbası *Pizza Patates *Ayran <i>Salata Bar:</i> Karışık Salata, Zeytinyağlı Havuç, Pancar Salatası, Sebze Buketi
30.3.2026 *Mercimek Çorbası *Yoğurt Soslu Üçgen Manti Soslu Patlıcan *Supangle <i>Salata Bar:</i> Patates Salatası, Kırmızı Lahana Salatası, *Peynirli Yeşil Salata, Havuç Salatası	31.3.2026 *Kaşarlı Domates Çorbası *Tavuk Şnitzel Püre *Tereyağlı Makarna *Ayran <i>Salata Bar:</i> Karışık Salata, Patlıcan Salatası, Kırmızı Pancar, Kabak Salatası			