



İTK ANAOKULU MART 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Izmir Köfte *Pirinç Pilavı *Ayrar İKİNDİ *Mozaik Kek Süt	03.03.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Büryan Çorbası *Karnabahar Graten *Kıymalı Makarna *Yoğurt İKİNDİ *Sade Poğaç Meyve	04.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Sebze Çorbası *Arnavut Köftesi *Sade Makarna *Ayrar İKİNDİ *Tuzlu Çubuk Süt	05.03.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ *Açma Meyve	06.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Mahluta Çorbası *Orman Kebabı *Bulgur Pilavı Salata İKİNDİ *Anne Kurabiyesi Süt
09.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Tarhana Çorbası *Çıtır Balık Elma Dilim Patates *Soslu Makarna Salata İKİNDİ *Sade Kek Süt	10.03.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Buğday Çorbası *Hamburger Elma Dilim Patates Elma Dilim Patates *Ayrar İKİNDİ *Zeytinli Poğaç Meyve	11.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Düğün Çorbası Yeşil Mercimek *Su Böreği *Yoğurt İKİNDİ *Lor Kurabiyesi Süt	12.03.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Sebze Çorbası *Ankara Tava Portakallı Pırasa *Ayrar İKİNDİ *İki Renkli Kurabiye Meyve	13.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Anne Köftesi Nohutlu Pilavı *Ayrar İKİNDİ *Açma Süt
16.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Tarhana Çorbası Çoban Kavurma Pirinç Pilavı Salata İKİNDİ *Kakaolu Kek Süt	17.3.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ *Peynirli Poğaç Meyve	18.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Sebze Çorbası *Kuru Köfte Patates Garnitürü *Bulgur Pilavı *Ayrar İKİNDİ *Hareli Kek Süt	19.3.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Mantar Çorbası *Et Döner Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ	20.3.2026 SABAH ÖĞLE RESMİ TATİL İKİNDİ
23.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye *Bulgur Pilavı Salata İKİNDİ *Üzümlü Kek Süt	24.3.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Kış Kızartması *Kıymalı Kaşarlı Makarna *Yoğurt İKİNDİ *Sade Poğaç Meyve	25.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Soupe Aux Champignons *Hamburger Elma Dilim Patates Ratatouille *Ayrar İKİNDİ *Kakaolu Kurabiye Süt	26.3.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Sebze Çorbası *Büryan Kebabı Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ *Kalem Börek Meyve	27.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Yayla Çorbası *Pizza Patates Kızartması *Ayrar İKİNDİ *Açma Süt
30.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Yoğurt Soslu Üçgen Mantı Soslu Patlıcan Salata İKİNDİ *Portakallı Kek Süt	31.3.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Kaşarlı Domates Çorbası *Pürelili Hasanpaşa Köftesi *Tereyağı Makarna *Ayrar İKİNDİ *Patatesli Poğaç Meyve			