



İTK HAZIRLIK MART 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
02.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Izmir Köfte *Pirinç Pilavı *Ayran İKİNDİ *Mozaik Kek Süt	03.03.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Büryan Çorbası *Karnabahar Graten *Kiymalı Makarna *Yoğurt İKİNDİ *Sade Poğaçı Meyve	04.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Sebze Çorbası *Arnavut Köftesi *Sade Makarna *Ayran İKİNDİ *Tuzlu Çubuk Süt	05.03.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye *Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ *Acma Meyve	06.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Mahluta Çorbası *Orman Kebabı *Bulgur Pilavı Salata İKİNDİ *Anne Kurabiyesi Süt
09.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Tarhana Çorbası *Çıtır Balık Elma Dilim Patates *Soslu Makarna Salata İKİNDİ *Sade Kek Süt	10.03.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Buğday Çorbası *Hamburger Elma Dilim Patates Elma Dilim Patates *Ayran İKİNDİ *Zeytinli Poğaçı Meyve	11.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Düğün Çorbası Yeşil Mercimek *Su Böreği *Yoğurt İKİNDİ *İki Renkli Kurabiye Süt	12.03.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Sebze Çorbası *Ankara Tava Portakallı Pırasa *Ayran İKİNDİ *İki Renkli Kurabiye Meyve	13.03.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Anne Köftesi Nohutlu Pilav *Ayran İKİNDİ *Acma Süt
16.3.2026 SABAH ÖĞLE YARIYIL TATİLİ İKİNDİ	17.3.2026 SABAH ÖĞLE YARIYIL TATİLİ İKİNDİ	18.3.2026 SABAH ÖĞLE YARIYIL TATİLİ İKİNDİ	19.3.2026 SABAH ÖĞLE RESMİ TATİL İKİNDİ	20.3.2026 SABAH ÖĞLE RESMİ TATİL İKİNDİ
23.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye *Bulgur Pilavı Salata İKİNDİ *Üzümlü Kek Süt	24.3.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Kış Kızartması *Kiymalı Kaşarlı Makarna *Yoğurt İKİNDİ *Sade Poğaçı Meyve	25.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Bal, *Krep, Kuru Kayısı, Salatalık ÖĞLE *Soupe Aux Champignons *Hamburger Elma Dilim Patates Ratatouille *Ayran İKİNDİ *Kakaolu Kurabiye Süt	26.3.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, Reçel, *Pankek, Havuç, *Tereyağı, Kuru Kayısı ÖĞLE *Sebze Çorbası *Büryan Kebabı *Pirinç Pilavı *Yoğurt İKİNDİ *Kalem Börek Meyve	27.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, Tahin, Pekmez, *Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Kuru Üzüm, Köy Biberi ÖĞLE *Yayla Çorbası *Pizza Patates Kızartması *Ayran İKİNDİ *Acma Süt
30.3.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Bal, Zeytin, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Üzüm, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Yoğurt Soslu Üçgen Mantı Soslu Patlıcan Salata İKİNDİ *Portakallı Kek Süt	31.3.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, Zeytin, *Tereyağı, Reçel, *Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Kaşarlı Domates Çorbası *Pürelili Hasanpaşa Köftesi *Tereyağlı Makarna *Ayran İKİNDİ *Patatesli Poğaçı Meyve			