



İTK HAZIRLIK MAYIS 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				01.05.2026
				SABAH
				ÖĞLE
				Resmi Tatil
				İKİNDİ
04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Kuru Üzüm	SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omllet, Simit, Çeri Domates	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, Krep, Kuru Kayısı, Salatalık	SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Omllet, Kuru Kayısı, Köy Biberi
ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Gemici Usulü Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Meyve	ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Orman Kebabı Şehriye Pilavı *Ayran	ÖĞLE *Heybelli Çorbası Kıymalı Biber Dolması *Çatal Börek *Yoğurt	ÖĞLE *Domatesli Şehriye Çorbası Et Tantuni Zeytinyağlı Pırasa Salata	ÖĞLE *Sebze Çorbası *Hamburger Bonfrit Patates *Ayran Meyve
İKİNDİ *Peynirli Poğaçça *Süt	İKİNDİ *Tuzlu Çubuk Meyve	İKİNDİ *Anne Kurabiyesi *Süt	İKİNDİ *Mozaik Kek *Süt	İKİNDİ *Sade Poğaçça Meyve
11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Kuru Üzüm	SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omllet, Simit, Çeri Domates	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, Krep, Kuru Kayısı, Salatalık	SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Omllet, Kuru Kayısı, Köy Biberi
ÖĞLE *Közbiber Çorbası *Yoğurt Soslu Üçgen Manti *Zeytinyağlı Kabak Kalye Meyve	ÖĞLE *Düğün Çorbası Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata	ÖĞLE *Sebze Çorbası Büryan Kebabı Pirinç Pilavı Meyve	ÖĞLE *Şehriye Çorbası *Kıymalı Kabak Sandal *Makarna *Ayran	ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Anne Köftesi Patates Kızartması *Şehriye Pilavı Salata
İKİNDİ *Çatlak Kurabiyesi *Süt	İKİNDİ *Açma Meyve	İKİNDİ *Üzümli Kek *Süt	İKİNDİ *Sütlü Simit Meyve	İKİNDİ *Kalem Börek *Süt
18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Haşlanmış Yumurta, Kuru Üzüm	SABAH	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, Krep, Kuru Kayısı, Salatalık	SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Üzüm, Havuç	SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Omllet, Kuru Kayısı, Köy Biberi
ÖĞLE *Tarhana Çorbası Tas Kebabı Sade Pirinç Pilavı *Ayran	ÖĞLE Resmi Tatil	ÖĞLE *Şehriye Çorbası *Izgara Köfte *Makarna *Ayran	ÖĞLE *Ezogelin Çorbası *Ekşili Köfte *Tereyağlı Makarna Meyve	ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Pizza Elma Dilim Patates *Ayran
İKİNDİ *Kaşarlı Poğaçça Meyve	İKİNDİ	İKİNDİ *Limonlu Kurabiyesi *Süt	İKİNDİ *Peynirli Açma Meyve	İKİNDİ *Portakallı Kek *Süt
25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
SABAH	SABAH	SABAH	SABAH	SABAH
ÖĞLE Resmi Tatil	ÖĞLE Resmi Tatil	ÖĞLE Resmi Tatil	ÖĞLE Resmi Tatil	ÖĞLE Resmi Tatil
İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ	İKİNDİ