



İTK HAZIRLIK HAZİRAN 2026

AYLIK BESLENME PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Kayısı, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Mahluta Çorbası *Manisa Usulü Nohut Pirinç Pilavı Meyve İKİNDİ *Sade Kek *Süt	02.06.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Sebze Çorbası *Anne Köftesi Sade Makarna *Ayrın İKİNDİ *Sütlü Simit *Süt	03.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Krep, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Tandır Çorbası *Kıymalı Fırın Patates Pirinç Pilavı Salata İKİNDİ *Kakaolu Kek Meyve	04.06.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Kayısı, Köy Biberi ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Arnavut Köftesi *Tereyağı Makarna Meyve İKİNDİ *Tam Buğdaylı Sade Poğaçça *Süt	05.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Menemen, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Domates Çorbası Et Tantuni Şehriyeli Pirinç Pilavı *Ayrın İKİNDİ *Sade Açma Meyve
08.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Kayısı, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Şehriye Çorbası Tas Kebabı *Tereyağı Pirinç Pilavı Meyve İKİNDİ *Tuzlu Kurabiye *Süt	09.06.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Salata İKİNDİ *Hareli Kek *Süt	10.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Krep, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Sebze Çorbası *Parmak Köfte Patates *Ayrın İKİNDİ *Tuzlu Çubuk Meyve	11.06.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Kayısı, Köy Biberi ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Kıymalı Kabak Sandalı Sade Pirinç Pilavı *Cacık İKİNDİ *Kalem Börek *Süt	12.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Menemen, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Yayla Çorbası *Hamburger Elma Dilim Patates *Ayrın İKİNDİ *Tam Buğdaylı Sade Açma Meyve
15.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Kayısı, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Tandır Çorbası Yaz Kızartması Makarna *Yoğurt İKİNDİ *Lor Kurabiyesi *Süt	16.06.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Domates Çorbası Et Sote *Şehriye Pilavı *Cacık İKİNDİ *Zeytinli Poğaçça Meyve	17.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Krep, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Mantar Çorbası *İzmir Köfte Sade Pirinç Pilavı Meyve İKİNDİ *Sade Kek *Süt	18.06.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Kayısı, Köy Biberi ÖĞLE *Ezogelin Çorbası Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Salata İKİNDİ *Damla Çikolatalı Kurabiye Meyve	19.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Menemen, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Pizza Bonfrit Patates *Ayrın İKİNDİ *Siyez Unlu Havuçlu Kek *Süt
22.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Kayısı, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Közber Çorbası *Yoğurt Soslu Üçgen Mantı Zeytinyağlı Patates Salata İKİNDİ *Sade Çörek Meyve	23.06.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Mahluta Çorbası *Et Döner Sade Makarna *Ayrın İKİNDİ *Sade Poğaçça *Süt	24.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Krem Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Krep, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Yoğurt Çorbası *Köfteli Karışık Kızartma *Şehriye Pilavı *Cacık İKİNDİ *Elmalı Kurabiye Meyve	25.06.2026 SABAH Kuşburnu Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Pankek, Kuru Kayısı, Köy Biberi ÖĞLE *Mercimek Çorbası *Izgara Köfte Soslu Makarna Meyve İKİNDİ *Muffin Kek *Süt	26.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tahin, Zeytin, Pekmez, Menemen, Kuru Üzüm, Salatalık ÖĞLE *Sebze Çorbası Ankara Tava Salata *Ayrın İKİNDİ *Açma *Süt
29.06.2026 SABAH *Tam Yağlı Süt, *Beyaz Peynir, *Tereyağı, Zeytin, Reçel, *Kızarmış Kaşarlı Ekmek, Kuru Kayısı, Haşlanmış Yumurta ÖĞLE *Ezogelin Çorbası *Pizza Patates Kızartması *Ayrın İKİNDİ *Kalem Börek Meyve	30.06.2026 SABAH İhlamur Çayı, *Kaşar Peyniri, *Tereyağı, Zeytin, Bal, Omlet, Simit, Çeri Domates ÖĞLE *Yayla Çorbası *Bodrum Köfte Makarna Salata İKİNDİ *Kakaolu Kek *Süt			