



İTK YATILI BÖLÜMÜ EYLÜL 2026

AYLIK LİSTE

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	01.09.2026 *Ezogelin Çorbası (130 kcal) Karışık Kızartma (290 kcal) *Kiymalı Makarna(430 kcal) *Yoğurt (110 kcal) <i>Salata: Meyve (80 kcal)</i>	02.09.2026 Açık Büfe	03.09.2026 *Sebze Çorbası (100 kcal) Beef Strogonof (430 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Mevsim Salata (80 kcal)</i>	04.09.2026 *Mercimek Çorbası (140 kcal) *Bodrum Köfte (400 kcal) *Sade Makarna (260 kcal) Meyve (80 kcal) <i>Salata: Kırmızı Lahana Salatası (90 kcal)</i>	05.09.2026 *Mantar Çorbası (110 kcal) Piliç Izgara Patates (450 kcal) *Tereyağlı Pirinç Pilavı (250 kcal) *Supangle (300 kcal) <i>Salata: Çoban Salata (70 kcal)</i>	06.09.2026 *Düğün Çorbası (170 kcal) Kuru Fasulye (240 kcal) *Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı (240 kcal) İrmik Helvası (320 kcal) <i>Salata: Karışık Turşu (30 kcal)</i>
07.09.2026 Açık Büfe	08.09.2026 *Mahluta Çorbası (150 kcal) *Çıtır Piliç (480 kcal) *Soslu Makarna (280 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Gavurdağı Salatası (120 kcal)</i>	09.09.2026 *Mercimek Çorbası (140 kcal) Patlıcan Musakka (290 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Keşkül (280 kcal) <i>Salata: *Cacık (90 kcal)</i>	10.09.2026 *Havuç Çorbası (100 kcal) Et sote (420 kcal) *Sade Makarna (260 kcal) Meyve (80 kcal) <i>Salata: Yeşil Salata (60 kcal)</i>	11.09.2026 *Domates Çorbası (110 kcal) Etlı Nohut (350 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Browni (360 kcal) <i>Salata: Karışık Turşu (30 kcal)</i>	12.09.2026 *Şehriye Çorbası (120 kcal) *Köfteli Kızartma (480 kcal) *Peynirli Börek (340 kcal) *Yoğurt (110 kcal) <i>Salata: Meyve (80 kcal)</i>	13.09.2026 *Brokoli Çorbası *Et Döner (500 kcal) Sade Pirinç Pilavı (220 kcal) Mevsim Salata (80 kcal) <i>Salata: Antep Ezme (100 kcal)</i>
14.09.2026 *Heybeli Çorbası (160 kcal) *Şnitzel Püre ile (500 kcal) *Soslu Spagetti (370 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Kaşık Salatası (80 kcal)</i>	15.09.2026 *Yayla Çorbası (120 kcal) Tas Kebabı (420 kcal) *Sade Makarna (260 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Sütlüç (300 kcal)</i>	16.09.2026 Açık Büfe	17.09.2026 *Tandır Çorbası (170 kcal) *Gözleme (400 kcal) Patates Salatası (250 kcal) *Şekerpare (300 kcal) <i>Salata: Domates Salatalık Söğüş (50 kcal)</i>	18.09.2026 *Naneli Yoğurt Çorbası (120 kcal) *İsveç Köfte Sebze Garnitür ile (430 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) Meyve (80 kcal) <i>Salata: *Haydari (150 kcal)</i>	19.09.2026 *Mahluta Çorbası (150 kcal) *Rosto Köfte (420 kcal) *Soslu Makarna (280 kcal) *Kalburabastı (330 kcal) <i>Salata: Kırmızı Pancar Salatası (90 kcal)</i>	20.09.2026 *Sebze Çorbası (100 kcal) *Büryan Kebabı (500 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) Meyve (80 kcal) <i>Salata: *Yoğurtlu Biber (130 kcal)</i>
21.09.2026 *Kaşarlı Domates Çorbası (150 kcal) *Üçgen Mantı (450 kcal) Şakşuka (220 kcal) *Muhallebi (250 kcal) <i>Salata: *Kaşık Salata (80 kcal)</i>	22.09.2026 *Tavuksuyu Çorbası (100 kcal) *Biber Dolma (300 kcal) *Börek (340 kcal) *Helva (320 kcal) <i>Salata: *Yoğurt (110 kcal)</i>	23.09.2026 *Mercimek Çorbası (140 kcal) *Şelale Köfte (420 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: Mevsim Salata (80 kcal)</i>	24.09.2026 *Şehriye Çorbası (120 kcal) Tavuk Döner + Patates Kızartması (650 kcal) Sade Pirinç Pilavı (220 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Havuç Tarator (150 kcal)</i>	25.09.2026 Açık Büfe	26.09.2026 *Közbiber Çorbası (120 kcal) *İslim Köfte (430 kcal) *Sade Makarna (260 kcal) *Şambali (330 kcal) <i>Salata: Zeytinyağlı Patlıcan Silkme (220 kcal)</i>	27.09.2026 *Domates Çorbası (110 kcal) *Et Tantuni (500 kcal) Pirinç Pilavı (220 kcal) *Cacık (90 kcal) <i>Salata: Turşu Bar (40 kcal)</i>
28.09.2026 *Tarhana Çorbası (130 kcal) Piliç Topkapı (450 kcal) *Erişte (270 kcal) *Ayran (75 kcal) <i>Salata: *Pembe Sultan (130 kcal)</i>	29.09.2026 *Ezogelin Çorbası (130 kcal) Mareşal Köfte (420 kcal) *Soslu Makarna (280 kcal) Meyve (80 kcal) <i>Salata: Zeytinyağlı Enginar (180 kcal)</i>	30.09.2026 Açık Büfe				